



2 Actu



NUMÉRO
SPÉCIAL ÉTÉ
2024

**Dans ce journal spécial été,
vous trouverez des articles
sur nos évènements de la fin
d'année 2023 et du début de
l'année 2024, ainsi qu'une
page de jeux de l'été.**

**Passez de bonnes vacances
et un bel été !**



**Mouvements des
professionnels**

**À BIENTÔT HÉLÈNE
ET PRISCILLA**

**BIENVENUE
FLORENCE**

JOURNÉE DUODAY DE REINE-PRUDENCE KIENAKA

Le 24 novembre 2023 un DuoDay entre Christelle NIEPCERON, technicienne RH, et Reine-Prudence KIENAKA, personne du Dispositif 2A, a eu lieu au siège de l'ADAPEI.

Une riche journée qui a permis de renforcer les liens avec les personnes accompagnées, afin :

- adapter au mieux l'approche lors de la formation au recrutement pour Christelle NIEPCERON
- créer une relation de confiance
- permettre de rendre plus fluide d'éventuelles interventions pour communiquer sur leur rôle au sein de la Commission.

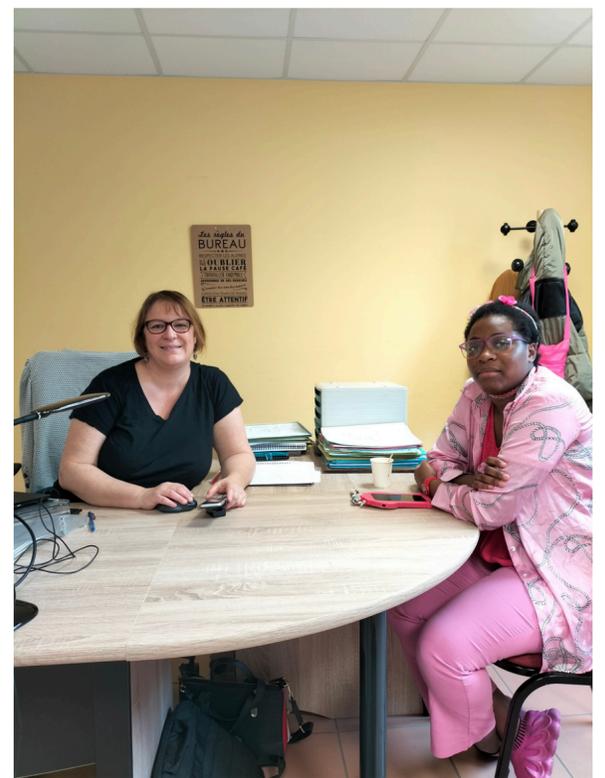
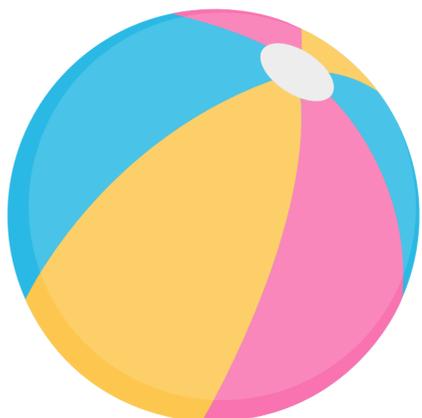
C'est une fierté de voir que la formation porte ses fruits, ce sentiment de faire bouger les lignes pour la technicienne.

*"C'était bien j'ai bien aimé
la journée c'était de 9h à 16h30.*

J'ai passé la journée avec Christelle et elle m'a appris comment on fait pour recruter les gens.

À 15h on a reçu une dame et on a essayé de la recruter pour lui poser des questions, pourquoi elle voulait travailler là et avec nous. J'ai envie d'y retourner encore en 2024".

Reine-Prudence



CONGRÈS DES DIRECTEURS DE LA FÉDÉRATION APAJH



Présentation par Nadège CARTIER : au Palais des Congrès, le jeudi 30 novembre, interview sur le service recrutement avec Reine Prudence KIENAKA, Nadège CARTIER, Maxime GUIET, Guillaume RIBOULET et Ivanne CHINAZZI

“C’était bien, on est arrivé au Palais des Congrès. On a vu avec Guillaume ce que l’on doit dire. On est monté sur scène en 2ème groupe et j’avais un peu peur. On a parlé du Dispositif 2A et on a présenté le service recrutement. On a parlé et cela a duré 30 minutes. On est parti de la salle, on a fait une pause. On a mangé, c’était bon et on est reparti pour arriver à l’espace Constantine”.

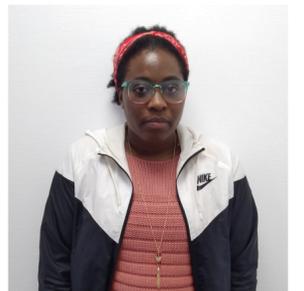


Nadège



“C’était bien, j’ai bien aimé. J’ai parlé au micro et j’ai expliqué ce qu’on fait au Dispositif 2A et j’ai bien aimé. C’était bien, c’était agréable, à refaire”.

Reine Prudence



PRÉSENTATION ET PARTICIPATION DES PERSONNES À LA VIE DU SERVICE

Rencontre avec 2 jeunes de l'IME de la Flèche 6 décembre 2023

"Nous avons accueilli Frédérique (ancienne travailleuse sur le 2A) et 2 jeunes de l'IME de la Flèche pour montrer l'Espace à un des 2 jeunes qui vient faire un stage prochainement sur le Dispositif. Je leurs ai présenté l'animateur de l'Espace Constantine, ce que l'on peut faire ici et son fonctionnement. J'ai raconté comment s'organise mon quotidien sur le 2A, j'ai bien aimé le faire".

Charles



Rencontre avec les professionnels du SAVS APAJH 5 décembre 2023

"Mardi matin, nous avons accueilli 5 professionnels du SAVS APAJH Le Mans. Nous leurs avons présenté l'Espace Constantine, ce que l'on peut y faire et son fonctionnement, c'était bien d'accueillir des pros".



Charles et Reine-Prudence





MARCHÉ DE NOËL

Le 1^{er} décembre 2023, le Dispositif 2A était présent au Marché de Noël du Mans, situé place de la République.

Après avoir réservé auprès de la Ville du Mans un chalet à titre gracieux, les personnes ont pu vendre leurs diverses fabrications réalisées entre juin et décembre.

Elles ont également pu présenter le Dispositif 2A aux visiteurs.



Reine-Prudence : *"C'était bien j'ai bien aimé installer le matin avec le Bois Joli"*



Marie-Noëlle : *"Notre chalet était beau au milieu du marché j'ai bien aimé vendre les cartes que l'on a fait"*



Charles : *"J'étais très content de voir passer les gens et l'ambiance du marché ça s'est bien passé on a vu beaucoup de monde c'était agréable"*



Nadège : *"Il faisait froid mais c'était bien on a vu du monde et on a vendu pas mal de choses j'ai envie de le refaire"*



Vincent : *"On a vu passer beaucoup de monde je me sentais bien je suis content d'y avoir participé avec les autres du 2A"*

Jeanne : *"J'ai participé avec l'Espace au marché de Noël j'ai aidé pour les cartes en art diamant j'ai aimé ce temps avec les autres"*



CFA ROUILLON

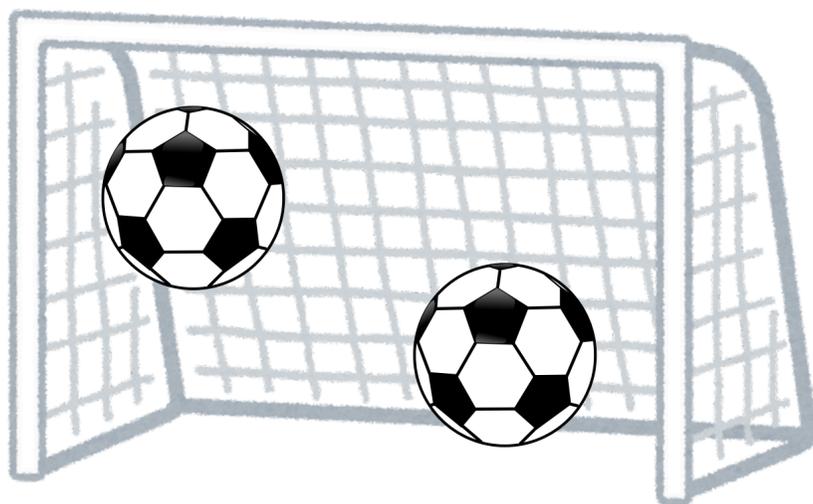


Le 14 février, une sensibilisation au handicap a eu lieu au CFA de Rouillon. Elle a été à l'initiative d'étudiants du CFA ayant ce projet : proposer un tournoi de football couplé à une récolte de fonds (reversée à l'APAJH) et permettre de sensibiliser et de parler du handicap aux étudiants du CFA. Ainsi, une équipe de football a été constituée avec des personnes du Dispositif 2A et un stand a été tenu par ces derniers.

Reine-Prudence : *"C'était bien j'ai fait le quiz des questions par rapport à l'handicap. J'ai lu les questions aux jeunes on a demandé aux jeunes de venir au quiz il y avait des gens qui voulaient et qui ne voulaient pas. Je n'avais pas envie de trop parler car les jeunes se moquaient de nous. Cela s'est bien passé la journée au CFA. On est parti vers 14 heures et ça a terminé à 18 heures. Alyssa nous a tous raccompagné chez nous".*

Charles : *"Merci aux jeunes de nous avoir accueillis pour l'accueil qui a été fait. Merci pour la salle, le pot et d'avoir fait les pains aux chocolats. J'en garderai un bon souvenir là-bas, on a bien joué au foot et je remercie Alyssa de nous avoir amenés à la salle de Rouillon. J'espère vous revoir bientôt et très vite. Si vous voulez visiter l'Espace, vous êtes les bienvenus".*

Quentin : *"On a passé un très bon moment en votre compagnie".*



VERNISSAGE/EXPOSITION

Exposition à l'Espace Constantine de début mars à avril sur la discrimination des personnes en situation de handicap, dans le cadre des semaines contre les discriminations.

6 personnes du Dispositif 2A ont peint des tableaux et ont pu les présenter lors d'un vernissage ayant eu lieu le 8 mars (Journée des Droits des Femmes).

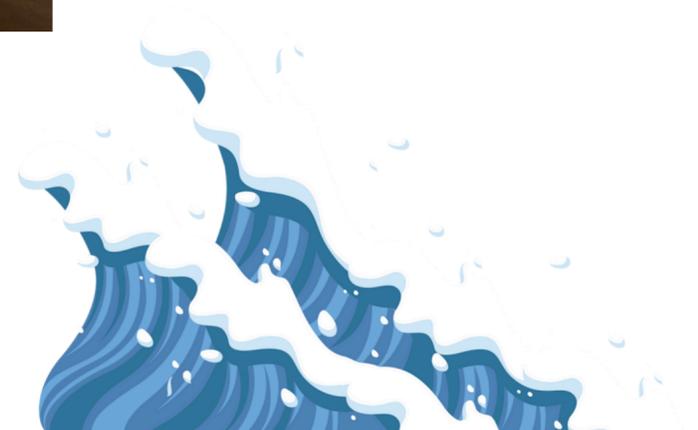
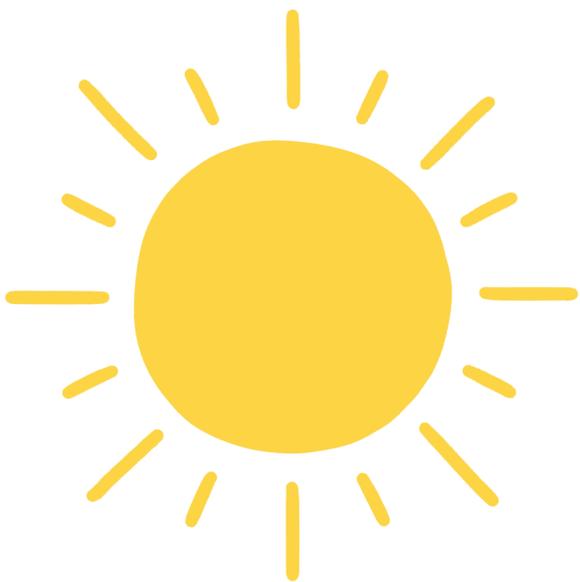
Reine-Prudence : "J'ai bien aimé la peinture et quand j'ai dessiné la tête et le corps. C'était agréable, c'était cool. Je suis restée au début (du vernissage) et je suis partie avant la fin. Le début, c'était bien, j'ai bien aimé. Ils nous ont donné des gâteaux".



Marie-Noëlle : "L'école et perdre le sang. C'était impeccable avec tout le monde".

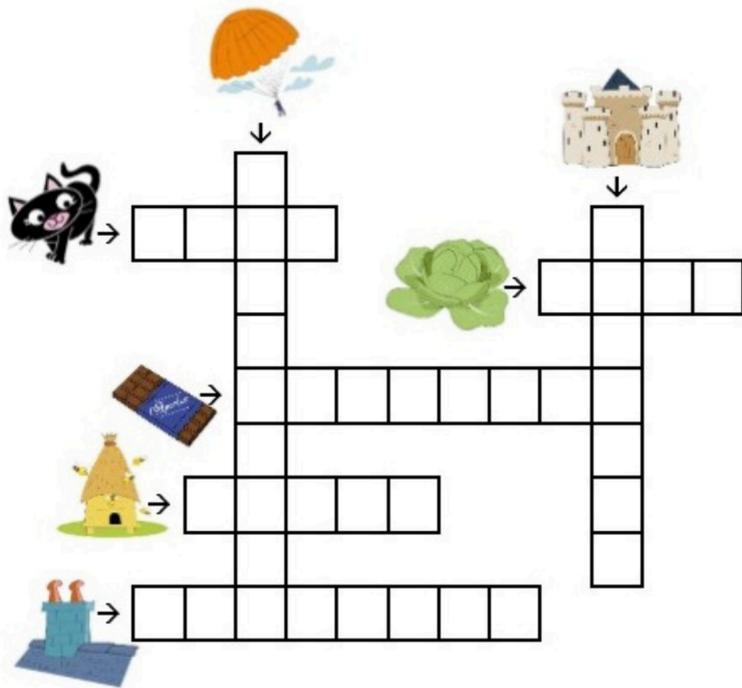
Feyza : "J'ai trop aimé faire la peinture avec le groupe filles. Expliquer nos problèmes d'handicap de femmes. Au vernissage, il y avait beaucoup de monde et j'étais stressée mais heureusement que cela s'est très bien passé. Merci beaucoup à ceux d'être venus à l'expo droits des femmes".

Nadège : "Cela parle de la discrimination, des insultes que l'on reçoit, que cela n'est pas bien, on s'est peint au travers des insultes. L'expo est belle le jour du vernissage, on a fait pas mal de monde pour s'exprimer. Les gens étaient très gentils et ils ont marqué des mots sur le livre d'or".

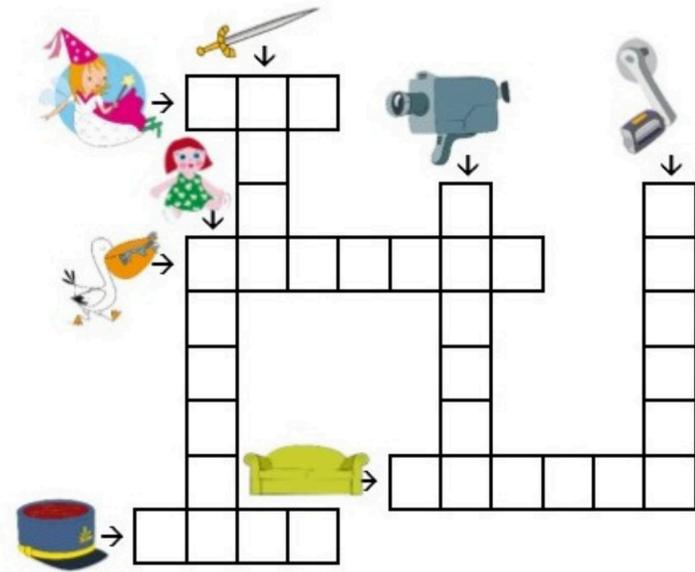


JEUX DE L'ÉTÉ

CHAT - CHOCOLAT - CHÂTEAU - CHEMINÉE
PARACHUTE - CHOU - RUCHE



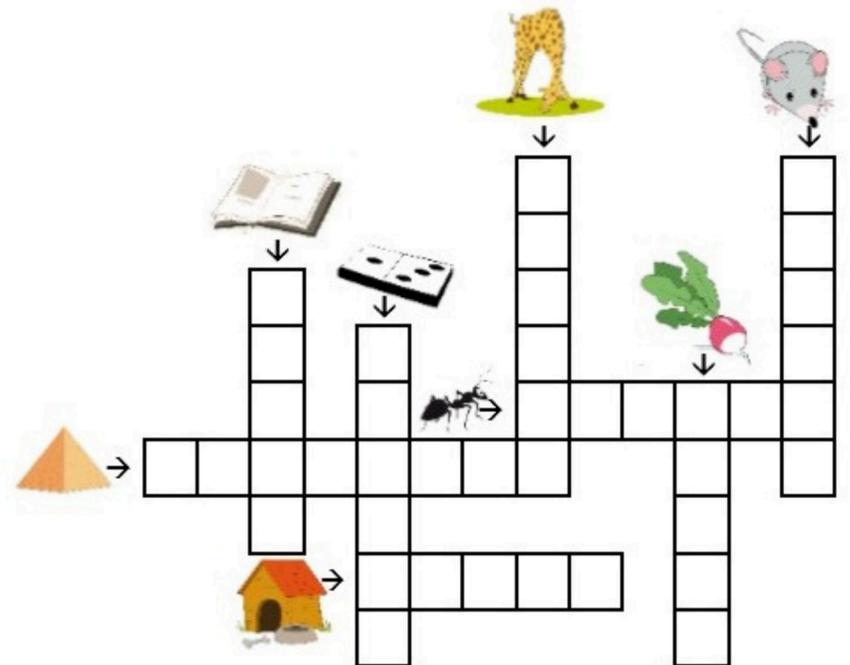
ÉPÉE - FÉE - KÉPI - POUPÉE - CANAPÉ
PÉDALE - CAMÉRA - PÉLICAN



LAVABO - PANDA - CANICHE - CHÂTEAU - RAT
ANANAS - TABLE - AVION



PYRAMIDE - FOURMI - NICHE - DOMINO
SOURIS - GIRAFE - LIVRE - RADIS



En cette période d'été, une petite BD de sensibilisation en cas de très fortes chaleurs !



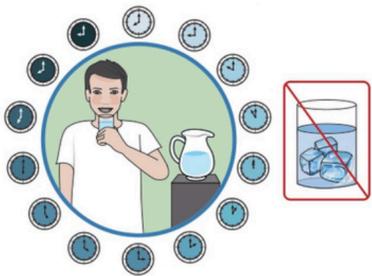
Je reste en bonne santé pendant la canicule

La canicule c'est quand il fait très chaud dehors.



A la maison

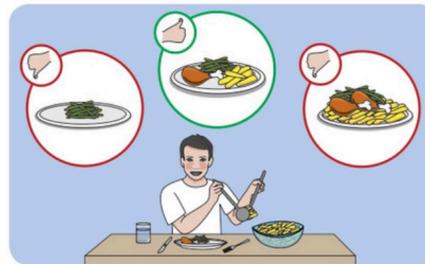
Je bois de l'eau régulièrement.
Je ne bois pas d'eau glacée.



Je ne bois pas d'alcool.



Je mange comme d'habitude.
Pas moins et pas plus.



Je ne fais pas d'efforts physiques.

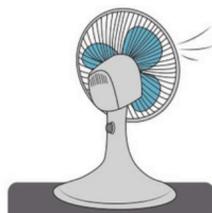


Pour me rafraîchir, je peux utiliser :

un brumisateur,



un ventilateur,



une serviette mouillée.

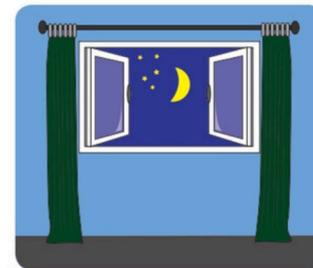


Je garde ma maison fraîche.

La journée, je ferme les fenêtres.
Je ferme les volets ou les rideaux.

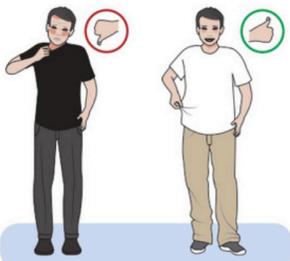


La nuit, j'ouvre les fenêtres.



Si je sors

Je porte des vêtements larges
de couleur claire.



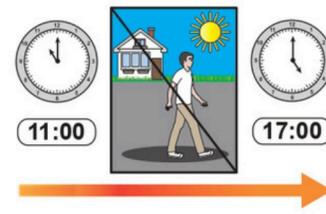
Je protège ma tête
avec un chapeau.



Je mets de
la crème solaire.



J'évite de sortir
quand il fait très chaud.
Entre 11h et 17h.



© CoActis Santé - SantéBD - www.santebd.org

Je parle ou je téléphone

à ma famille ou à mes proches.



Si je ne me sens pas bien, j'appelle mon docteur

Par exemple :

je suis très fatigué,



j'ai de la fièvre,



j'ai des vertiges.



Où trouver SantéBD ?

Sur l'application SantéBD
Téléchargez sur l'App Store
DISPONIBLE SUR Google play

ou sur le site internet
www.santebd.org

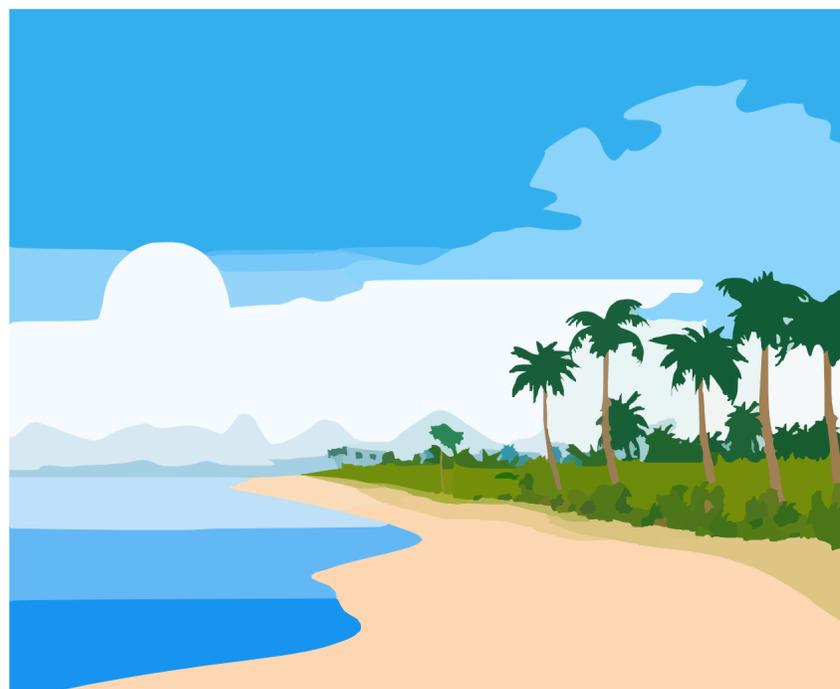


SantéBD a le soutien de :



Source documentaire : site internet de SantéBD

https://santebd.org/wp-content/uploads/2021/06/santebd_poster_canicule.pdf



DANS LE PROCHAIN NUMÉRO
À PARAÎTRE EN DÉCEMBRE 2024 :

ÉLECTION DES ÉLUS DE L'ESPACE CONSTANTINE

LES ÉLECTIONS LÉGISLATIVES

SORTIE D'ÉTÉ : LA MAISON PICASSIETTE

SORTIE D'ÉTÉ : JOURNÉE À RENNES

LES JEUX PARALYMPIQUES

NOUVEL AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE CONSTANTINE

