

ÉDITO:

Dans ce nouveau numéro du 2Actus, les journalistes vous présentent les actions de bénévolat menées tout au long de l'année 2022.

Qu'est ce que le bénévolat?

C'est "travailler sans être payé", "promener le petit chien" avec Alliance Sociale Animale, "ranger dans les rayons" à l'Epicerie Solidaire des Fourmis Sarthoises, "aider à planter" au Jardin du Pousse Ensemble, "faire des choses pour donner aux personnes malades" pour Coussins du Coeur et "aider ceux qui n'ont pas assez de sous" avec les Restos du Coeur.

Vous trouverez aussi l'interview réalisée auprès de Marius Le Bihan, en contrat d'apprentissage à l'Espace Constantine. Il explique sa formation BPJEPS animation sociale.

Bonne lecture à tous!

L'Équipe de rédaction
(Nadège, Charles, Quentin, Reine Prudence, Matthias, Alexandre, Michel, Marie Noelle et Betty)

Bienvenue au Dispositif 2A!



Guillaume BOUSTEAU
Accompagnant Educatif et Social à l'Habitat

Alyssa COLLET
Monitrice Educatrice à l'Accompagnement de jour

Marius LE BIHAN,
En contrat d'apprentissage BPJEPS à l'Espace

Au revoir, on pense à vous!



Linka GRIMAUD
Éducatrice Spécialisée à l'Accompagnement de jour

Géraldine BRUYERE
Aide Médico-psychologique à l'Habitat

Matthias et Quentin, bénévoles au Jardin du Pousse Ensemble à l'Île aux sports



Racontez nous ce bénévolat...



« Le Jardin du Pousse Ensemble, c'est une histoire qui a commencé il y a longtemps, si on n'a pas envie de jardiner, c'est avant tout la recherche du lien social, les échanges dans la bonne humeur et les bonnes idées pour faire du beau et du bon !

En ce moment, nous sommes une quinzaine de personnes volontaires et bénévoles.

Il y a une présidente Gaëlle, une secrétaire et un membre fondateur de l'association du Jardin du Pousse ensemble, Christian.

Les personnes en service civique ont commencé en novembre et finiront en juin » explique Gaëlle.

« J'ai commencé en mai 2022, ça fait un an environ » dit Matthias.

« Le jardin du Pousse ensemble, c'est tous les jeudis de 14h à 16h.

On rénove, on plante et on replante. On va fabriquer du mobilier.

On prend le temps de partager des moments avec du café, on discute et on prend soin du jardin

On va aussi remettre en état la boîte à livres et continuer les barrières en saule pleureur car malheureusement des personnes abiment les lieux ou viennent prendre des plantes sans demander.

Il y a beaucoup de travail »

Pour quoi et pour qui vous faites ce bénévolat ?



« Je le fais pour aider le jardin à être beau mais aussi parce que moi, j'adore être là. »

« Je viens pour que le lieu soit accueillant. »

3 personnes en service civique à Concordia viennent aussi, « ça permet de développer et entretenir les partenariats. »

« On le fait pour nous mais aussi pour tout le monde car c'est agréable quand le jardin est fleuri".

« Je viens là pour aider les personnes à jardiner »

De nouveaux projets pour bientôt?



Il va y avoir des ateliers éco-solidaires où vous pourrez participer avec une adhésion:
de la cuisine avec les récoltes du jardin
de la fabrication de déodorant
des ateliers semis au Centre Social du Kaléidoscope aux Sablons

VIDE DRESSING SOLIDAIRE

TOUT À 1€

Collectif
d'Education
Citoyenneté
et à la
Diversité 72

8 BIS RUE DE CONSTANTINE
72000 LE MANS

23 MARS 2023 DE 10H À 16H

En lien avec les semaines
d'Education contre les discriminations

07.57.09.87.79

Interview de Marius Le Bihan, en contrat d'apprentissage à l'Espace Constantine



Bonjour Marius!



Quel diplôme prépares-tu ?

Je prépare un diplôme BPJEPS animation sociale.

Pourquoi as-tu décidé de venir ici ?

J'ai reçu une offre d'emploi qui recherchait une personne en contrat professionnel. L'intitulé m'a intéressé. Je suis venu, j'ai vu, j'ai convaincu.

Comment as-tu connu l'Espace Constantine ?

On m'a présenté l'Espace lors de ma venue. Il y avait Justine, Guillaume et Mylène.

Quel projet as-tu pour préparer ton diplôme ?

J'ai un projet d'expression théâtrale qui pourrait mener, je l'espère, à une représentation construite avec les personnes.

Avais-tu envie de faire du théâtre quand tu étais petit ?

J'avais un a priori quand j'étais petit. Au collège, un professeur m'a dit que j'avais de l'énergie à mettre quelque part. J'ai postulé au lycée sur l'option théâtre et c'est là que l'amour du théâtre est arrivé.

Qu'est-ce qui t'a donné envie de faire du théâtre ?

L'engagement des personnes à vouloir essayer. Le plaisir de partager quelque chose que j'aime.

Depuis combien de temps tu te laisses pousser la barbichette ?

Depuis la fac, j'ai vu les ZZ Top à la télé. Je voulais la même barbe.

Pourquoi n'es-tu pas tout le temps avec nous ? (en cdi)

Je suis en contrat d'apprentissage avec le CEFRAS, alors, parfois je suis en formation pour acquérir de la théorie.

Qu'est ce qui t'a donné envie de faire ce métier ?

Suite à mon service civique à CarburPera j'ai découvert l'animation et j'ai eu envie de poursuivre.

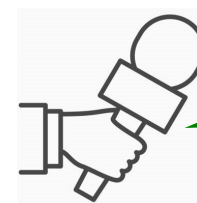
Depuis combien de temps veux-tu faire ce métier ?

Depuis 2 ans environ. J'avais des a priori au départ en pensant que c'était le club Med' et au final, je vois qu'il y a tout un travail derrière. Le métier a une histoire qui s'est construite avec des courants de pensées. Il est plus complexe qu'on ne l'imagine et c'est ce qui est intéressant.

Pourquoi avec des personnes en situation de handicap ?

A CarburPera, c'était avec les personnes en situation de handicap que j'avais le plus de plaisir à travailler, je me sentais utile. J'ai trouvé qu'il y avait une notion de gratitude, on savait célébrer les petites victoires de chacun.

Reine Prudence, Quentin, Betty, Yann et Nadège, bénévoles en couture



Comment ça se passe?



Nous avons commencé par coudre des coussins pour soulager les douleurs des femmes atteintes d'un cancer. Aujourd'hui, nous confectionnons des « plumes » pour un jeu pour les jeunes enfants qui viennent à la ludothèque.

« Le bénévolat, c'est pour rendre service, cela me plaît. Je fais ce que je veux quand je veux.

A la maison, je fais des bonnets et des turbans pour la ligue contre le cancer.

Je viens ici depuis un an, environ tous les 15 jours je suis passée par le biais de Coussins du cœur » explique Jeanine

Charles et Nadège, bénévoles à l'épicerie solidaire des Fourmis Sarthoises



Racontez nous ce bénévolat...

« J'attends que les commandes arrivent, je les range dans les rayons. On fait une pause café puis on reprend le tri des fruits et des légumes abîmés ».

Elisabeth, bénévole: « Je travaille (agent d'accueil dans une structure pour enfants) mais je fais ce bénévolat pour rencontrer du monde ».

Vous faites ça depuis combien de temps?

Elisabeth : « depuis 1 an et demi ».

Fabienne, bénévole: « J'ai commencé en 2019, pendant le covid nous avons travaillé par Visio conférence. C'était un Click and Collect au début ».

Charles : « Ça fait 1 an ».

Accompagnement à la promenade des chiens par les bénévoles Alexandre, Nadège, Marie Noëlle, Miguel, Valentin et Vincent



Racontez nous ce bénévolat...



« Je ne peux plus sortir ma chienne mais je veux qu'elle sorte tous les jours. J'ai le sentiment qu'elle va mieux, elle est plus dynamique. »

« Voilà 7 ans que j'ai Gratou, elle est moins triste qu'avant. » nous dit Madame Gayot.



« On est en lien avec une association, l'ASA avec qui nous avons fait une formation pour apprendre à sortir le chien en sécurité »

C'est une promenade pour le chien pendant 1 heure environ

Je fais ça pour aider la dame parce qu'elle ne peut pas sortir son chien seule. On fait ça depuis 6 mois environ.

Quand le chien ne veut pas sortir, on l'encourage en lui disant des mots gentils ou en le prenant dans les bras. On reste bien à côté de lui. »

Nadège, bénévole aux Restos du Cœur



Comment est organisé le temps du bénévolat ?



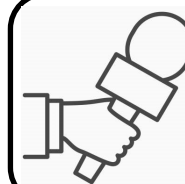
Pour quoi vous faites ce bénévolat ?

C'est tous les lundis
Je fais la préparation et l'installation de la nourriture
On vérifie les droits des étudiants et on distribue de la nourriture à 1 par 1 .
On fait le bilan des denrées distribuées après chaque personne et on finit par le comptage du nombre de bénéficiaires .

Pour aider les étudiants pour qu'ils puissent manger gratuitement et pour donner du temps aux autres

Ca fait deux ans que je fais ça, pour les étudiants et quelques familles

Pour qui vous le faites et depuis combien de temps?



Le bénévolat , la parole de ceux qui le vivent

« Je suis contente ça me plaît bien, c'est pour ça que je suis là chaque fois »

« Moi, ça me fait du bien de faire ça et de rendre service »

« C'est bien de faire ça ! »

« Le chien attend à la porte, il regarde sur le balcon et maintenant, il arrive à monter et descendre les marches tout seul »

« J'ai du plaisir à aller là-bas »

« Je me sens bien avec les gens, ils sont gentils et me font des compliments »



Contact 06 58 05 20 72
Instagram: lepouss-ensemble



Dans le prochain numéro....

Des partenariats existent entre les personnes accompagnées par le Dispositif 2A et différents organismes de la ville du Mans.

Nous développerons par exemple les partenariats avec la Croix Rouge, le CEFRAS, le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) de la Flèche et Monsieur JM. Vayer, les personnes de la Section Annexe de l'Etablissement et Service d'Aide par le Travail du Bois Joli et le photographe Alain Lelièvre, ...