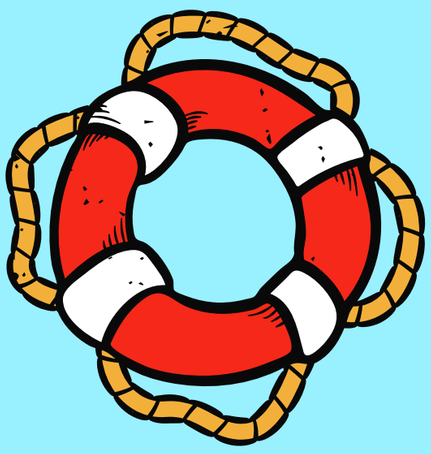






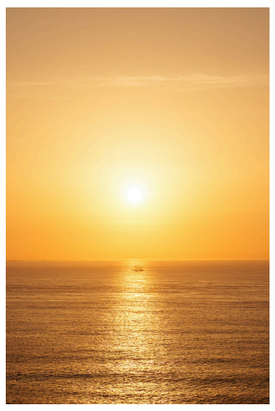
Le Journal 2Actu



Voici notre journal de cette fin d'été et de ce début d'automne.
Il parle des sorties et des vacances d'été 2026. Il y a aussi une recette de paëlla, nos conseils de films et une page de jeu.
Nouveauté pour ce journal, il y a maintenant un sommaire !







SOMMAIRE

Recette de paëlla — Page 3

Vacances à Saumur en autonomie avec Nadège et Vincent — Page 9

Les photos de vacances d'été 2026 des personnes du Dispositif 2A — Page 11

Musée des Beaux-Arts de Tours — Page 12

Nos conseils de films — Pages 13, 14 et 15

Les animaux de la ferme pédagogique à Oizé — Page 16

Mesures de protection — Page 17

Jeux spécial été — Page 18

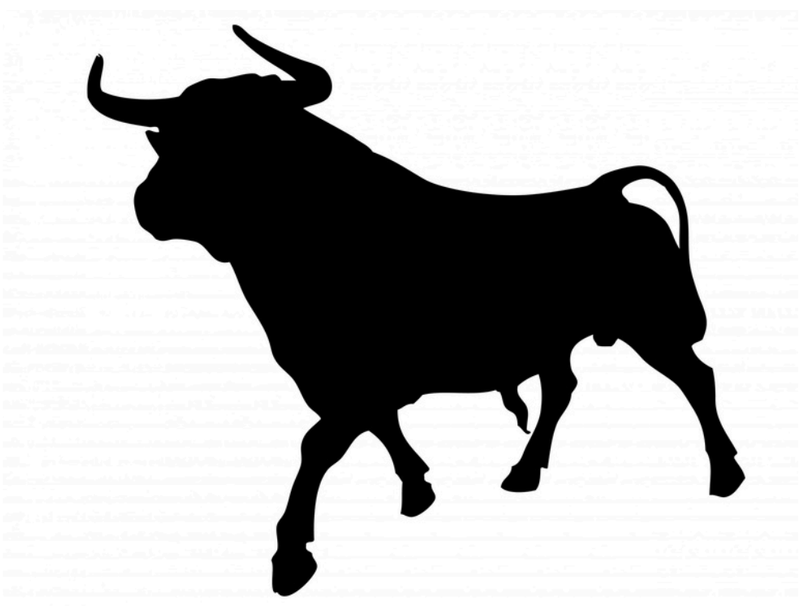
Dernière page — Page 19



Recette de paëlla



Recette très facile pour 4 personnes
Préparation : 10 minutes
Cuisson : 40 minutes







Ustensiles pour faire la recette









Ingrédients pour faire la recette

250 g Fruits de mer surgeles



2 Oignons



1 Poivron Rouge



400 g de Riz



4 Ailes de poulet



4 Pilons de poulet



4 Gousses d’ail



Ingrédients pour faire le mélange d'épices à paëlla

Curry



Safran



2 cuillères à soupe d'huile d'olive



Poivre



Sel



Paprika



1 cuillère à soupe de concentré de tomate

Bouillon

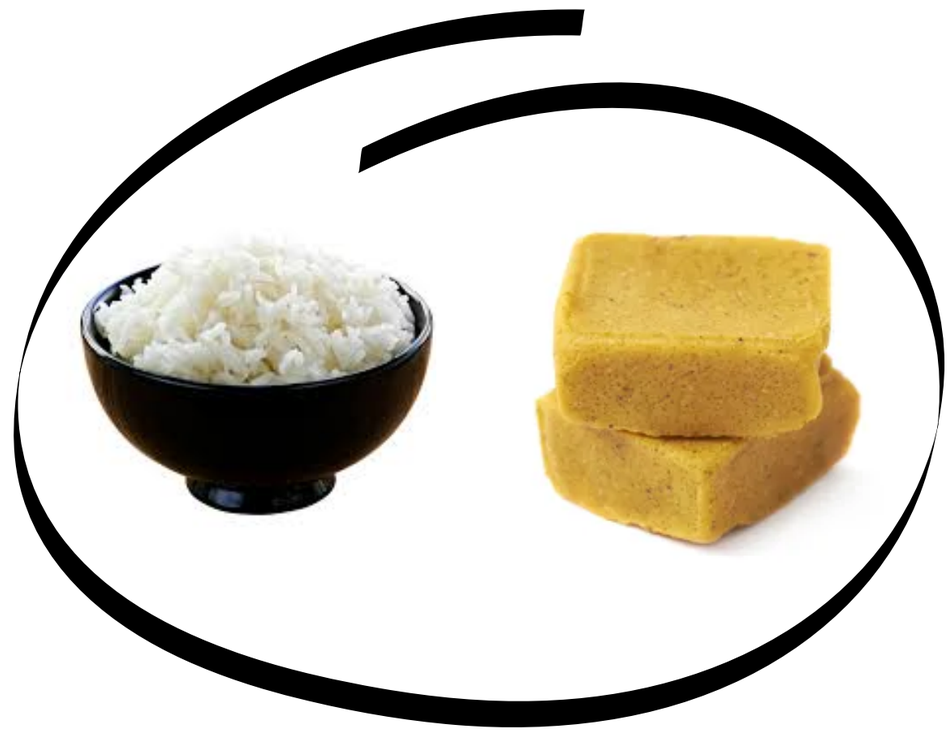


25 cl de vin blanc sec

ÉTAPES DE LA RECETTE À FAIRE

1) Faites cuire le riz dans de l'eau bouillante additionnée d'1 bouillon cube pendant 10 min environ, il doit être encore ferme quand vous arrêtez la cuisson. Egouttez-le et réservez.







2) Faites cuire le poulet dans l'huile d'olive bien chaude, avec 1 des 2 oignons en rondelles et l'ail écrasé; salez et poivrez.















3) Dans la poêle à paella, faites chauffer 1 cuillère d'huile d'olive et faites revenir des lanières de poivron.







4) Ajoutez le 2ème oignon en rondelles, les fruits de mer égouttés, et laissez revenir jusqu'à ce que le tout soit bien réduit.









5) Rajoutez 2 cuillères à café de mélange d'épices à paella et le poulet.







6) Versez le vin blanc, et faites cuire le tout à couvert et à feu doux jusqu'à ce que le tout ait pris une jolie couleur rouge-orangé.



7) Ajoutez le riz, mélangez bien, et terminez la cuisson du riz à couvert et à feu doux.







VACANCES À SAUMUR EN AUTONOMIE AVEC NADÈGE ET VINCENT

Du samedi 27 juin au samedi 4 juillet





“On a profité de nos vacances, on a été à la piscine, on a fait 6 longueurs, on a fait des restaurants, le petit train et pris le bus pour aller faire les courses jusqu’à Carrefour Market.”

VINCENT









“On a choisi où on voulait partir et on a choisi Saumur, c’est un endroit bien super sympa. On s’est fait des amis là bas. Au début on a demandé le budget à la mandataire pour savoir si on pouvait partir. J’ai envoyé l’argent au camping Île d’Offard. On est parti une semaine, c’était super, à refaire ! On a joué aux boules et bu l’apéro chez des amis.”

NADÈGE

flower campings
Camping
L’Ile d’Offard



LES PHOTOS DE VACANCES D'ÉTÉ 2026 DES PERSONNES DU DISPOSITIF 2A





MICHEL À SAINT BENOIT LA FORET





MARIE-NOËLLE À LA FERME DE BRESPAN

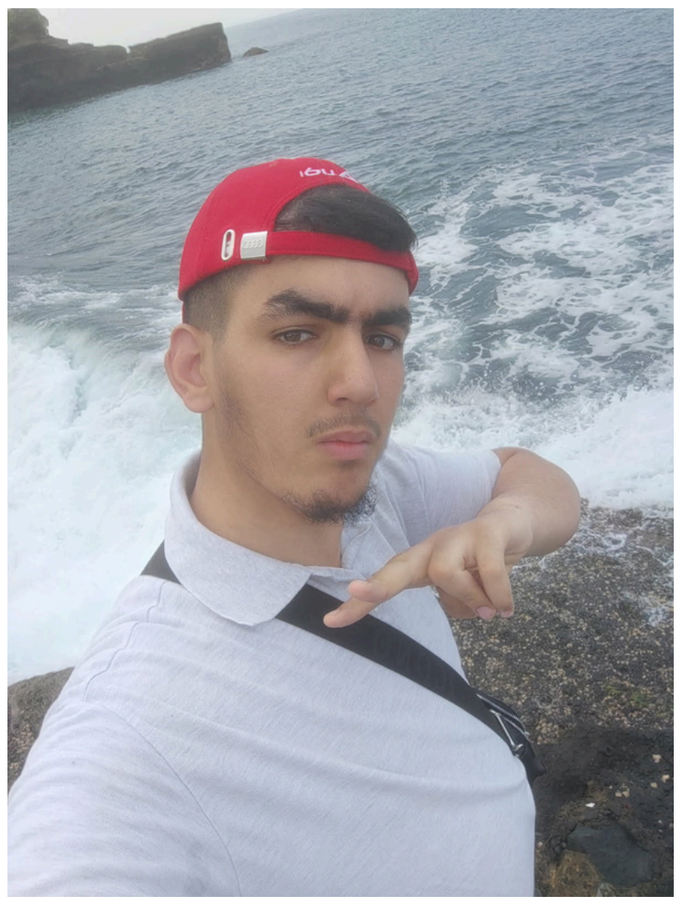


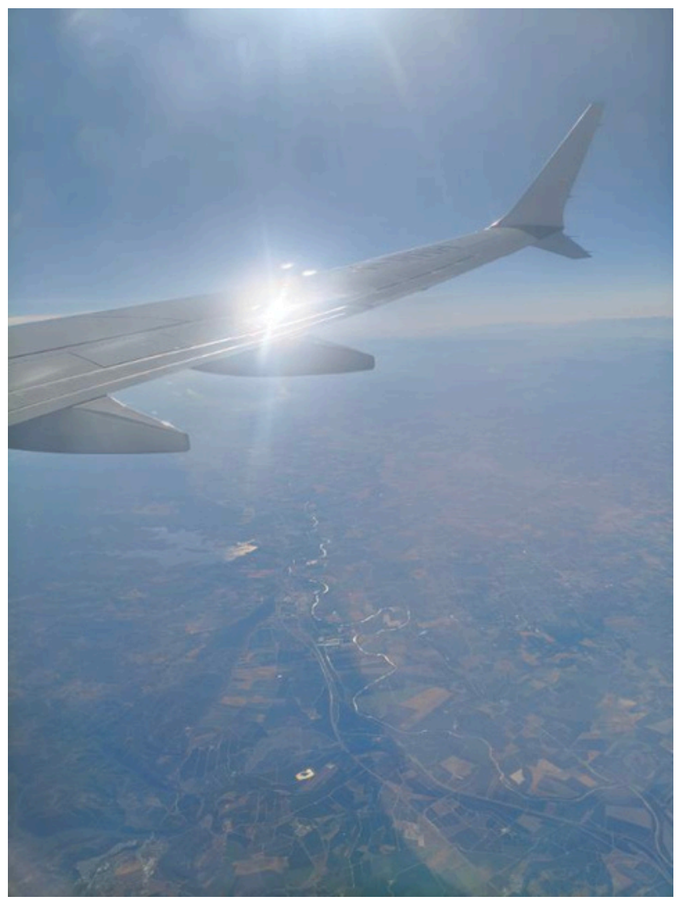


MALVINA EN VENDÉE



MOHAMED À BALI





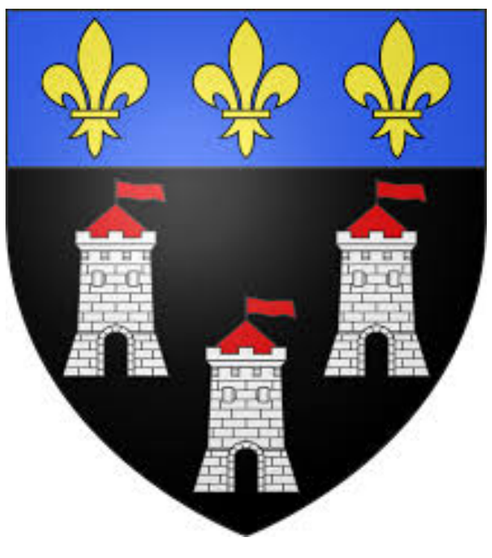
MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE TOURS

Lundi 13 avril





Participants : Michel, Charles, Frédéric, Alexandre, Maxime



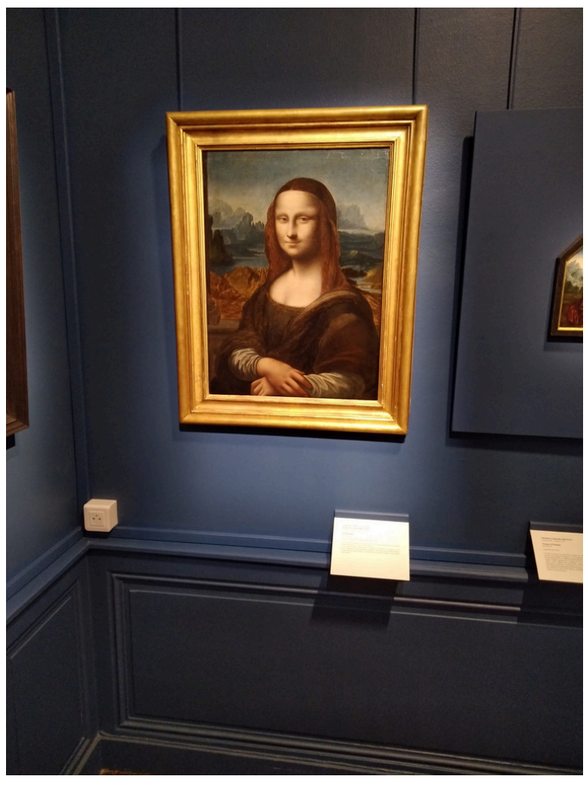




"On est partis du Mans de bonne heure
On a pris le train pour s'arrêter à la gare de Tours
L'entrée du musée était gratuite sur présentation d'un justificatif de personne en situation de handicap : un mail avait été envoyé avant pour se renseigner
Le musée avait 2 étages avec ascenseur
Le retour au Mans était prévu en milieu d'après-midi, vers 16h15"
MICHEL qui vous souhaite à tous de bonnes vacances







NOS CONSEILS DE FILMS

Films conseillés par une personne :

Film Numéro 1



DIGGER

Date de sortie : 30 septembre 2026

Synopsis : “L'homme le plus puissant du monde se lance dans une mission effrénée pour prouver qu'il est le sauveur de l'humanité avant que le désastre qu'il a déclenché ne détruise tout”.

“Je vous propose ce film mais il ne va peut-être pas plaire à tout le monde.
Pour l’instant on n’a qu’un seul visuel et on ne sait pas comment le film va être”.

Film Numéro 2



LES SIMPSONS 2

Date de sortie : septembre 2027 (à confirmer)

“Je vous propose un autre film qui sera plus drôle et qui sortira à l’été 2027".



LES BODIN'S EN THAÏLANDE

Date de sortie : 17 novembre 2021

Synopsis : Maria Bodin, vieille fermière roublarde et autoritaire de 87 ans, doit faire face à une nouvelle épreuve : son grand nigaud de fils, Christian 50 ans, a perdu le goût de la vie. Suivant l'avis du psychiatre, qui conseille le dépaysement, la mère Bodin se résigne donc à casser sa tirelire pour payer des vacances à son fils... en Thaïlande ! Quand la mère et le fils Bodin s'envolent, pour la première fois, à plus de dix mille kilomètres de leur terroir natal, le choc est énorme : hôtel club, touristes, plages de sable blanc et autres massages exotiques, ils n'ont clairement pas le mode d'emploi ... pas simple de dépayser des paysans ! Les Bodin's s'embarquent alors dans un road-movie rocambolesque à travers tout le pays, avec pour seuls bagages leur audace, leur cœur et leur bon sens paysan.

"Les Bodin's en Thaïlande c'était bien je l'ai vu au cinéma c'était rigolo j'ai envie de retourner au cinéma pour voir "Des Minions et des monstres"

LUCAS

LES GENDARMES

Synopsis : Toute la brigade de gendarmerie de Charnay-Lès-Mâcon (71) se prépare à l'annuelle Grande Fête des Jardins. Mais l'arrivée d'un jeune stagiaire désinvolte débarqué tout droit de la capitale et de deux voleurs de nains de jardin va venir bouleverser leur organisation bien huilée…



Durée du film : 1H27

Date de sortie : 5 août 2026

Comédie

Avec Arnaud DUCRET, Marc RISO, Fred TESTO







AVIS DE MICHEL

"Drôle et rigolo. On rit toute la séance. Il est sorti en France au mois d'août. C'est une très bonne comédie".

LES ANIMAUX DE LA FERME PÉDAGOGIQUE À OIZÉ

Jeudi 11 Juin



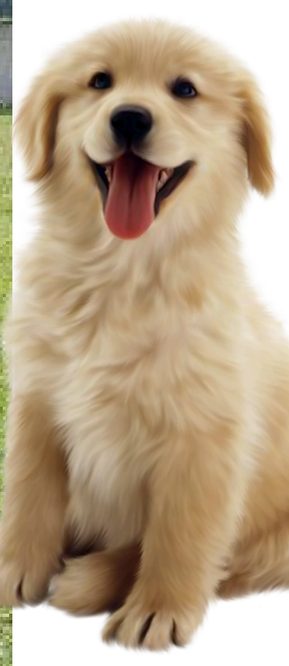
“On a fait à manger pour les lapins, pour les poules, pour les oies et pour les cochons : salade, carottes
On a été faire un tour avec le Monsieur pour voir les animaux
Il y a un chien et un chat”

MARIE NOELLE













“On est arrivé vers 10h on s’est présenté au Monsieur on a nourri les animaux il y avait des lapins, des cochons d’inde, des cochons, des chèvres, des alpagas et plein d’autres animaux on a payé 6€ l’activité c’était super bien c’était intéressant il y avait des fruits et des légumes pour les animaux à refaire”

 NADÈGE

MESURES DE PROTECTION



<u>Depuis quelle année les mesures existent ?</u>

- 18 octobre 1966 : création de la tutelle aux prestations sociales
- 3 janvier 1968 : création officielle des régimes actuels (tutelle, curatelle)
- 5 mars 2007 : loi n °2007-308 portant réforme de la protection juridique des majeurs



<u>C’est quoi une curatelle ?</u>

C’est une protection par assistance
Le curateur va venir assister la personne protégée dans ses démarches
La personne sous curatelle garde l’exercice de son droit de signature
Son accord sera nécessaire, notamment pour les actes qui touchent au patrimoine

<u>C’est quoi une tutelle ?</u>

La tutelle est une protection totale par représentation
Le tuteur va venir représenter la personne protégée dans toutes ses démarches
La personne va perdre l’exercice de son droit de signer et son accord, même s’il doit être recherché, n’est plus obligatoire

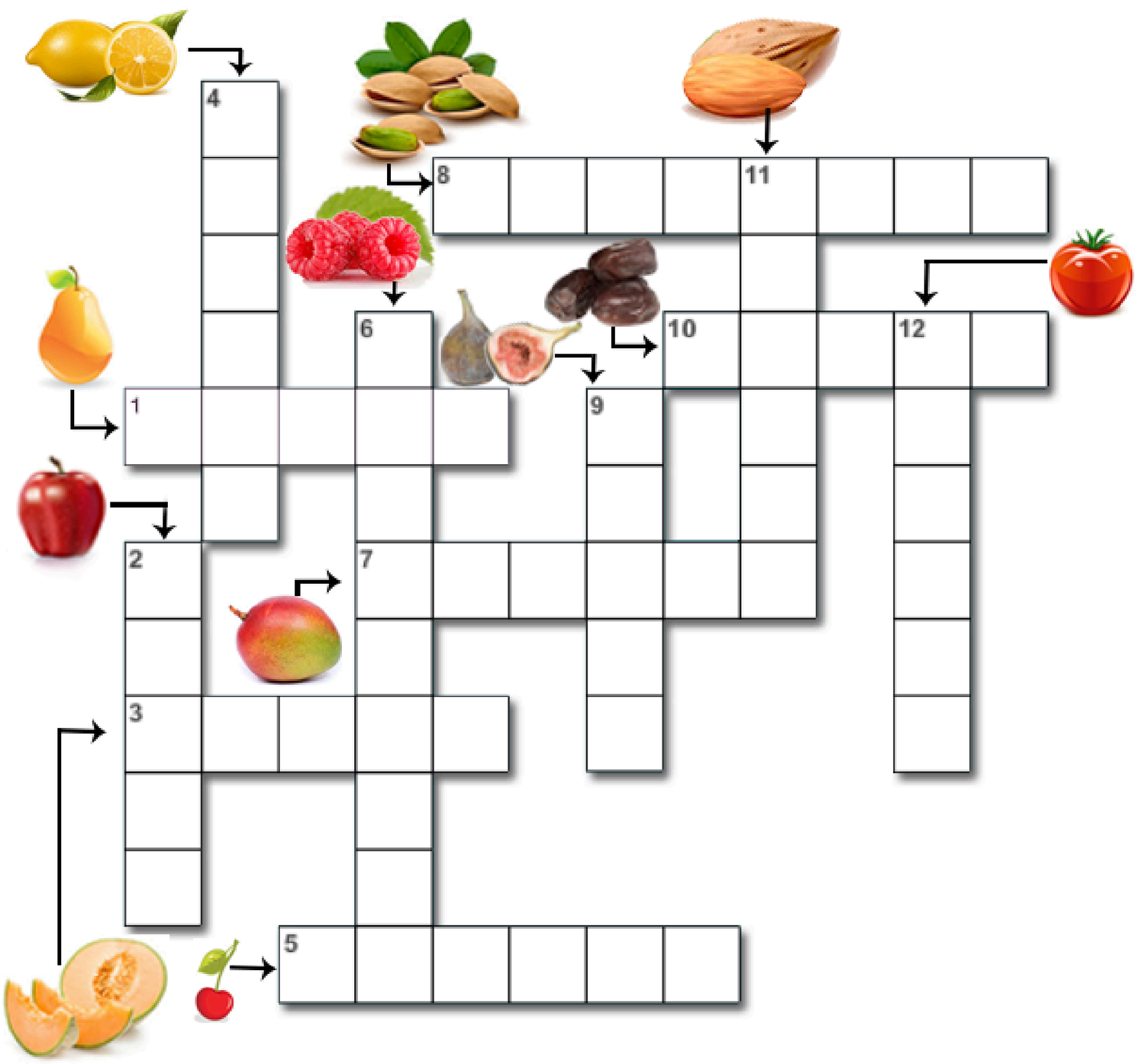
Udaf Sarthe
UNIS POUR LES FAMILLES

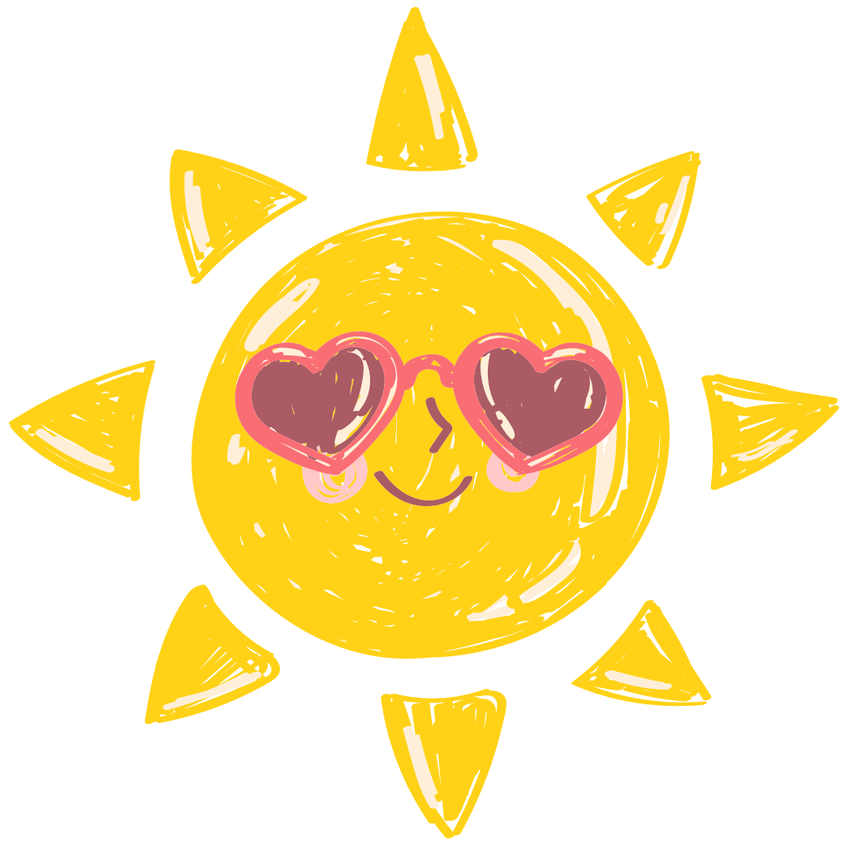
Article écrit par Jérôme
Et accompagné par Maxime

ATH
ASSOCIATION TUTÉLAIRE HÉLIANTHE

JEUX SPÉCIAL ÉTÉ

Proposés par Aurélie et Michel





Pour notre journal, nous vous proposons un Jeu de mots croisés et un jeu de points à relier. Bon courage et faites le avec plaisir !







Happy BIRTHDAY

REINE-PRUDENCE



4 avril

JEANNE



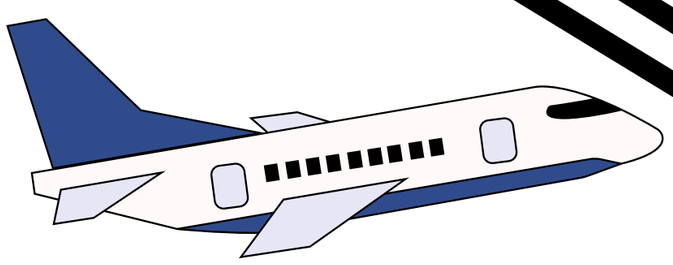
15 janvier

LUCAS



21 avril







Bonne continuation et bonne route à toi Marius !



